

# Basic Minerals

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

SPONSER Basic Minerals reguluje równowagę kwasową w organizmie i zapewnia pokrycie niezbędnych minerałów. Alkaliczne związki mineralne i substancje śladowe; wodorowęglany, fosforany, laktaty dają efekt redukujący kwasowość, wspierając w ten sposób metabolizm komórek, pomagają przy leczeniu i poprawiają absorpcję tlenu przez komórki. Podstawowe minerały są neutralizatorem dla organizmu, pozwalają mu szybciej zregenerować się po chorobie oraz wzmacniają system immunologiczny.



Zgaga jest szybko rozprzestrzeniającym się

fenomenem naszych czasów. Niektóre z powodów zwiększania kwasów w organizmie:

- pożywienie takie jak mięso, cukier, płatki kukurydziane, alkohol i kawa, czyli praktycznie wszystkie węglowodany głównie cukry proste oraz białko a także używki.
- nadmierny wysiłek fizyczny
- Zmniejszenie eliminacji kwasów (brak ruchu, niewystarczające nawodnienie organizmu)

WAPŃ: Rola w organizmie:

- podstawowy element budulcowy szkieletu
- przekazywanie impulsów nerwowych (w synapsach)
- generowanie skurczów mięśni poprzecznie prążkowanych
- wpływ na pracę mięśnia sercowego
- aktywator niektórych czynników w procesie krzepnięcia krwi
- gospodarka elektrolitowa
- reakcje obronne organizmu
- działanie przeciwzapalne, przeciwalergiczne, przeciwobrzękowe

MAGNEZ: Rola w organizmie:

- funkcjonowanie układu nerwowo-mięśniowego
- budulec kości, zębów i mięśni
- udział w biosyntezie białek
- udział w procesach enzymatycznych
- ochrona układu enzymatycznego przed mutagennym wpływem środowiska

# Basic Minerals

FOSFOR: Rola w organizmie:

- podstawowy element budulcowy szkieletu i zębów
- budulec mięśni i mózgu
- prawidłowa praca serca i nerek
- pobudliwość nerwowa
- udział w podstawowych procesach metabolicznych

ŻELAZO: Rola w organizmie:

- składnik hemoglobiny (transport tlenu we krwi)
- udział w oddychaniu komórkowym
- składnik niektórych enzymów

CYNK: Rola w organizmie:

- Składnik enzymów oraz ich aktywator
- Udział w metabolizmie białek, węglowodanów oraz tłuszczów
- Utrzymuje równowagę pomiędzy innymi pierwiastkami
- Przyspiesza gojenie się ran
- Synteza białek, składnik enzymów trawiennych

## Zalety

- 3 łyżeczki do herbaty Basic Minerals pokrywają 80 do 90 % dziennego zapotrzebowania w wapń, magnez, cynk i żelazo.
- Nie zawiera cukru i laktozy

## Zastosowanie

Trzy razy dziennie po jednej łyżeczce do herbaty, popijając dużą ilością wody. Przyjmować w czasie posiłku lub bezpośrednio po nim.



## Składniki

Laktat wapnia, bikarbonat sodu, fosforan potasu, kwas krzemowy, laktat II żelaza, laktat cynku, guma arabska.

# Basic Minerals

Smaki/ Opakowanie /Wartości odżywcze

Owoce cytrusowe. Puszka 400 g.

Wartości odżywcze	na 13 g (= 1 dzienna porcja)	
Energia kJ (kcal)	< 1 (<0.5)	
Białko	0 g	
Węglowodany	0.2 g	
Tłuszcze	0 g	
Związki mineralne	na 13 g	%ZDS*
Wapń	474 mg	59%
Magnez	265 mg	88%
Żelazo	12 mg	85%
Cynk	12 mg	80%
Fosfor	244 mg	30%

\* Zalecane dzienne spożycie